

# Eistee selbstgemacht

- Sorgen Sie für genügend Eiswürfel im Eisfach mind. 1 l
- 1 Liter starken Tee (Früchte-, Rotbusch-, Kräuter-, Grün- oder Schwarztee) kochen (losen Früchtetee in kaltem Wasser ansetzen, aufkochen lassen)
- Eiswürfel in einen Krug, Karaffe füllen
- den heißen Tee darüber gießen und sozusagen „Schock kühlen“
- 100 – 200 ml Orangensaft, Apfel-Mango, oder Smoothie dazu
- nach Bedarf mit Rohrohrzucker süßen, kaltstellen
- mit Eiswürfeln und frischen ungespritzten Früchten und einigen Blättchen Zitronenmelisse serviert, sieht der Eistee besonders toll aus.

Tee, Säfte Smoothie und Zucker finden Sie im Weltladen!



Wir sind für Sie da:

Mo.-Mi. 9.00-18.00, Do.+Fr. 9.00-18.30, Sa. 9.00-13.30

Kirchstraße 25, 72622 Nürtingen, Tel. 07022/211713

[info@nuertinger-weltladen.de](mailto:info@nuertinger-weltladen.de) . [www.nuertinger-weltladen.de](http://www.nuertinger-weltladen.de)